**OCTUBRE 2020**

**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**GUÍA DEL ESTUDIANTE**

**ABP 6: SALUD DE LA MUJER**

**TERCERA COHORTE**

**III SEMESTRE**

**2020**

# PRESENTACIÓN

La salud de la mujer desde tiempos muy antiguos ha cursado por diferentes desventajas socioculturales, siendo al momento un problema de salud pública múltiples patologías prevenibles que inciden en el bienestar de la mujer joven y adulta.

En el desarrollo del presente módulo se identificaran los diferentes problemas biológicos presentes a lo largo de la vida de la mujer. Durante la edad fértil la mujer puede presentar diferentes trastornos del ciclo menstrual que son motivos frecuentes de consulta médica e implican, diagnóstico y tratamiento oportuno.

Dentro de las patologías prevenibles y de gran morbimortalidad tenemos el cáncer de cérvix y cáncer de mama.

# OBJETIVO

Los médicos y las médicas Posgradistas serán capaces de resolver y atender de forma integral los problemas de salud en la mujer adulta, integrando los conocimientos anatomo – fisiológicos con los problemas clínicos frecuentes, realizando un diagnóstico y manejo oportuno.

# RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Manejan de manera integral los problemas biológicos más frecuentes en la mujer en edad reproductiva, como son: trastornos del ciclo menstrual.

Diagnostican y tratan adecuadamente las causas de sangrado uterino anormal: miomatosis uterina, hiperplasia endometrial, cáncer endometrial, adenomatosis, pólipos cervicales, endometriosis.

Refieren oportunamente a las pacientes con cáncer mama o cérvico uterino.

# PRERREQUISITOS

* Anatomía fisiología de sistema reproductor femenino.
* Fisiología Hipotálamo, hipófisis gonadal
* Ciclo menstrual
* Alteraciones del ciclo menstrual
* Anatomía, fisiología de la glándula mamaria.
* Examen físico de mamas
* Citología cervical
* Interpretación de Papanicolaou

# CONTENIDOS

* Trastornos del ciclo menstrual.
* Sangrado uterino anormal: orgánico, disfuncional.
* Tamizaje de cáncer mama y cáncer cérvix.

# EQUIPO DOCENTE

# Dra. Ana Gómez A.

# Md. Fu Yu Chang.

# ESTRATEGIAS

# Los Posgradistas de Medicina Familiar y Comunitaria, desarrollaran actividades basadas en la apertura, monitoreo y cierre de un caso clínico EN MODALIDAD VIRTUAL INTERACTIVA.

# METODOLOGÍA DEL MÓDULO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DIA** | **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** |
| PRERREQUISITOS Lunes 5 de octubre18h00 | * Subir a la plataforma mapas mentales, mentefactos, cuadro sinóptico de prerrequisitos
 |  |
| APERTURA Lunes 5 OCTUBRE23h55 | * Subir a plataforma trabajos individuales de apertura de caso para revisión
 | Tutores responsables |
| APERTURA Martes 6 OCTUBRE18h00 – 20h00 | * Presentar individualmete los trabajos subidos a la plataforma para refuerzo y concenso de conocimientos
* Hipótesis y panorama diagnóstico
 | Tutores responsables |
| MONITOREOJueves 8 de OCTUBRE18h00 – 20h00 | * Subir a la plataforma MENTEFACTOS, CUADROS SINOPTICOS, MAPS MENTALES, de argumentación de los panoramas diagnósticos planteados en la apertura. Trabajo en parejas (hasta las 15h00)
* Presentación de los trabajos subidos a la plataforma para refuerzo y concenso de conocimientos.
 | Tutores responsables |
| CIERRESábado 10 de OCTUBRE08h30 – 10:30 | * Cierre del caso
* Subir a la plataforma planes de intervencion y guías anticipadas. Trabajo en parejas (hasta las viernes 9 de octubre 21h00)
* Presentación de los trabajos subidos a la plataforma para refuerzo y concenso de conocimientos.
 | Tutores responsables |
| ACTIVIDAD DE EVALUACIÓNSábado 10 de OCTUBRE12h00 | * Tomar del Centro de Salud donde laboran un resultado de PAP, mamografía o ecografía de mama alterado y realizar un análisis del manejo recibido, planteando las alternativas correctas.
 |  |

# PRECASO 1

|  |
| --- |
| Manuela es una mujer casada de 46 años de edad. Presenta sangrado vaginal desde hace 24 horas. Sus menstruaciones han sido de más de 6 toallas sanitarias diarias y coágulos por 9 días desde hace 3 meses. Esta vez el sangrado se ha presentado fuera de los días de su "regla" y es tan abundante que requiere utilizar toallas maternales. Con esta preocupación acude a la consulta del centro de salud. Refiere además que cuando tenía 23 años tuvo un nódulo mamario que requirió cirugía, y al momento ha notado cambios en la piel de su pezón de lado derecho, razón por la que teme que esto sea maligno.  |

# EVALUACIÓN

|  |  |
| --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **CALIFICACIÓN** |
| Prerrequisitos | 5 |
| Apertura | 15 |
| Monitoreo | 12 |
| Cierre | 12 |
| Actividad de evaluación | 6 |
| **TOTAL** | **50** |

# BIBLIOGRAFÍA

**BÁSICA**

* Guyton y Hall, Tratado de fisiología médica 13ª Edición.
* Kaunitz, A. Differencial diagnosis of genital tract bleeding in women. UpToDate. July 22, 2019.
* Kaunitz, A. Approach to abnormal uterine bleeding in nonpregnant reproductive age women. UpToDate. Dec 19, 2019.
* Fraser I., Munro M., Critchley H. Abnormal uterine bleeding in reproductive age women: Terminology and PALM-COEIN etiology classification. UpToDate. Dec 16, 2019
* Cervical Cancer Screening. ASCCP.
* Breast Cancer Screening. US Task Force.
* Salzman, B., Collins, E., Hersh, L., Common breast problems. Thomas Jefferson University. Am Fam Physician. 2019.

**COMPLEMENTARIA**

* Carvajal, J., Ralph, C., Manual Obstetricia y Ginecología. Facultad de Medicina. Pontífica Universidad Católica de Chile. Quinta edición. 2014
* Algorithms, recomendaciones actualizadas para el manejo de las anormalidades detectadas durante el cribaje del carcinoma de cérvix y sus precursores. ASCCP. Abril 2013.
* Diagnóstico y Tratamiento del sangrado uterino anormal de origen no anatómico. Guía de práctica clínica. Mexico
* Breast cáncer in men. NEJM. 2018.
* Steiner, E., Klubert, D., Knutson, D., Assessing breast cancer risk in women. Am Fam Physician. 2008.
* Korach, K., Hall, J., Hall, Janet, Endocrine-disrupting chemicals. UpToDate. Jun 30, 2020

Dra. Ana Gómez A.

Md. Fu Yu Chang.