

UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA
TERCERA COHORTE - III SEMESTRE
MÓDULO 6: ADOLESCENCIA

PRESENTACIÓN

La adolescencia es una de las fases de la vida más fascinantes y quizás más complejas, una época en que la gente joven asume nuevas responsabilidades y experimenta una nueva sensación de independencia. Los jóvenes buscan su identidad, ponen en práctica valores aprendidos en su primera infancia y desarrollan habilidades que les permitirán convertirse en adultos atentos y responsables. Cuando los adolescentes reciben el apoyo y el aliento de los adultos, se desarrollan de formas inimaginables, convirtiéndose en miembros plenos de sus familias y comunidades y dispuestos a contribuir. Llenos de energía, curiosidad y de un espíritu que no se extingue fácilmente, los jóvenes tienen en sus manos la capacidad de cambiar los modelos de conducta sociales negativos y romper con el ciclo de la violencia y la discriminación que se transmite de generación en generación. Con su creatividad, energía y entusiasmo, los jóvenes pueden cambiar el mundo de forma impresionante, logrando que sea un lugar mejor, no sólo para ellos mismos sino también para todos. UNICEF 2012

OBJETIVO

Fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas de los médicos posgradistas de Medicina Familiar y Comunitaria, de manera que les permita brindar una atención integral, de calidad a la familia con adolescentes realizando un adecuado manejo de la relación médico-paciente adolescente, reconociendo los riesgos biopsicosociales frecuentes y las patologías comunes de esta etapa.

RESULTADOS APRENDIZAJE

Los posgradistas fortalecen conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas que les permiten brindar atención integral a la familia con adolescente con patologías frecuentes como: acné, mala oclusión dental, problemas ortopédicos, problemas del desarrollo, problemas del ciclo menstrual; problemas psicosociales: anorexia, bulimia, depresión, suicidio, embarazo en adolescentes y culturas urbanas, basados en las guías del MSP y la mejor evidencia disponible.

PRERREQUISITOS

- Fisiología del ciclo menstrual.
- Crecimiento y desarrollo del adolescente.
- Historia clínica del adolescente, acrónimos.
- Anticoncepción en adolescencia.
- Ciclo vital adolescente.
- Ver las películas: Pasaje de ida; y, Punto y aparte

CONTENIDOS

LUNES 30 MARZO 2020 (19h00)

- Crisis normativas de la adolescencia
- Cambios normales en los adolescentes: afectivos, físicos, conductuales, percepción de los padres.

- Guías anticipatorias del médico familiar con el adolescente la familia y a nivel escolar
- Problemas biopsicosociales de los adolescentes
- Relación médico paciente adolescente.

Trabajar en documento word con mapas conceptuales, mentefactos, resúmenes estructurados por cada uno, eviten los textos largos o las citas textuales de textos, respetando normas de Vancouver.

MIÉRCOLES 01 ABRIL (19H00)

- Acné, mala oclusión dental, problemas ortopédicos comunes: escoliosis, lesiones traumáticas frecuentes
- Problemas del desarrollo: pubertad precoz, pubertad tardía. obesidad
- Alteraciones del ciclo menstrual, ITS

Trabajar en documento power point con mapas conceptuales, mentefactos, resúmenes estructurados por cada uno, eviten los textos largos o las citas textuales de textos. respetando normas de Vancouver.

SABADO 04 ABRIL (19H00)

- Manejo integral de los problemas psicosociales de los adolescente: depresión, suicidio, anorexia nerviosa, bulimia, consumo de sustancias
- Sexualidad y embarazo en la adolescencia
- Culturas juveniles

Trabajar en documento power point con mapas conceptuales, mentefactos, resúmenes estructurados por cada uno, eviten los textos largos o las citas textuales de textos. respetando normas de Vancouver.

EQUIPO DOCENTE

Md. Gimmena Tapia
Dr. Marco Segarra

EVALUACIÓN

ACTIVIDAD	CALIFICACIÓN
Pretest	5
Primera Sesión	10
Segunda Sesión	10
Tercera Sesión	10
Postest	15
TOTAL	50

BIBLIOGRAFIA

- Guyton y Hall, Tratado de fisiología médica 13ª Edición.
- Behrman, R. E., Kliegman, R. M., & Jenson, H. B. (20va edición). Nelson Tratado de Pediatría. Elsevier.
- Uptodate: Pathogenesis, clinical manifestations, and diagnosis of acne vulgaris Authors: Diane Thiboutot, MD Andrea Zaenglein, MD.

- Uptodate: Treatment of acne vulgaris Author: Emmy Graber, MD, MBA.
- Salud de adolescente Guía de supervisión. 2014. MSP.
- MSP. (2009). Normas y Protocolos de atención al adolescente. Quito. MSP.
- Uptodate: Suicidal ideation and behavior in children and adolescents: Evaluation and management Authors: Stephanie Kennebeck, MD Liza Bonin, PhD.
- Uptodate: Eating disorders: Overview of epidemiology, clinical features, and diagnosis Author: Joel Yager, MD.

Md. Gimmena Tapia
Dr. Marco Segarra